Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Keajaiban zikir

Amru Khalid

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=8726&lokasi=lokal

---

Abstrak

Berzikir adalah jenis ibadah yang paling ringan dan sangat dianjurkan dalam islam. Zikir bisa dengan lisan, bisa dalam hati, atau bersamaa, hati dan lisan. Energi zikir diyakini sangat baik bagi kesehatan mental dan jasmani. Bahkan dapat menjadi spirit bagi melejitkan potensi diri.