**Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku**

# What bible says about your daily diet (Menu hidup sehat berdasar Alkitab)

John Forester

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=8567&lokasi=lokal

---

Abstrak

Orang Kristen adalah orang - orang yang paling sehat di dunia, dengan lebih sedikit jumlah penyakit jantung, diabetes dan obesitas daripada penduduk lainnya di bumi dan mereka memiliki semangat kesehatan yang tinggi.
Sebuah fakta yang mengagumkan!
Mereka yang patuh pada Tuhan, maka ia akan mengatur segalanya sampai urusan diet. Hidup bahagia, sejahtera dan SEHAT adalah dambaan setiap umat termasuk Anda.
Beruntunglah anda, karena mulai hari ini hidup anda akan berubah bersama Tuhan. Buku ini membahas prinsip - prinsip diet sehat menurut AlKitab. Disajikan ringan dengan bahasa sederhana. Penulis mengajak anda dan meningkatkan kesehatan anda dengan tiga prinsip:
1. Santap makanan yang dianjurkan Tuhan untukmu
2. Jangan mengubah desain Tuhan
3. Jangan biarkan makanan dan minuman apapun menjadi Tuhanmu
Baca dan taati anjuran buku ini, anda akan lebih bahagia, lebih sejahtera dan pasti lebih sehat.