Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Renew your life : tip hidup awet muda

Abdul Basith Muhammad Al-Sayyed

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=8485&lokasi=lokal

---

Abstrak

Menjaga kesehatan sangat dianjurkan dinul islam, jangan sampai seseorang menjerumuskan dirinya pada kebinasan. Seorang mukmin yang sehat dan kuat akan lebih dicintai Allah daripada muslim yang lemah. Sehat adalah kunci amal shaleh, karena dengan kesehatan seseorang dapat menunaikan perintah Allah dan rasul-Nya. Untuk itu, jaga dan perhatikan kesehatan, baik dengan berperilaku sehat ataupun mengatur pola makan yang baik. Dengan keduanya, insya Allah atas izin-Nya kesehatan akan kita dapatkan.