Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

The power of your brain melesatkan potensi diri

Michael J. Gelb

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=8431&lokasi=lokal

---

Abstrak

Banyak orang yang tak mengenal dirinya sendiri. Lebih banyak lagi orang yang tidak mampu mengenal dirinya sendiri. Dan lebih celaka lagi, semakin banyak orang yang takut mengenai dirinya sendiri. Itulah sebabnya hanya sedikit orang yang sukses dan bahagia di dunia ini ! Anda mustahil bisa memahami dunia tanpa terlebih dahulu memahami diri anda sendiri. inilah premis utama buku ini. Kenalilah diri anda sendiri. Penulis memaparkan ratusan riset terbaru bidang psikologi tentang pengenalan diri sendiri. Diuraikan dengan bahasa sederhana, tanpa jargon - jargon ilmiah yang memusingkan kepala, buku ini mengajak anda setahap demi setahap mengenal tema - tema inti:
.Melihat diri anda melalui kacamata psikologis
.Menjadi lebih nyaman dengan diri anda sendiri
.Menerobos hambatan - hambatan di sekitar anda
Semua sudah diliput dalam buku ini bukan? anda tinggal membaca, merenung, mengatur jadwal perubahan dan nikmatilah diri anda yang baru.