**Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku**

# Tujuh (7) jurus menghilangkan kecemasan dan memulai hidup baru

Carnegie, Dale

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=8366&lokasi=lokal

---

Abstrak

Setiap orang pasti pernah mengalami kecemasan, kegagalan, dan hal-hal buruk lainnya. Stress dan juga cemas misalnya, timbul akibat depresi mental yang dalam. Jika demikian, dibutuhkan waktu untuk bangkit dari keterpurukan dan memulai hidup baru.
Buku kecil karya penulis dan motivator ulung dunia, dale Carnegie, dihadapan anda ini akan membantu kita semua bagaimana bangkit dari keterpurukan dan memulai hidup baru. Tjuh jurus yang diungkapkan Carnegie di bukunya ini sangat menarik, aplikatif, dan mudah dipahami. membaca dengan seksama karya penting ini, anda setidaknya akan menemukan, hakekta hidup bersahaja dan bermakna.