Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Mengubah derita menjadi bahagia : saran dan strategi yang akan mengubah hidup anda

Giael Lindenfield

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=8188&lokasi=lokal

---

Abstrak

Di zaman yang serba sibuk ini, dimana komitmen kerja dan kehidupan pribadi sudah bercampur aduk nyaris tanpa batas, begitu sedikit waktu yang tersisa bagi kita untuk merenungkan apakah hidup yang kita jalani betul - betul bermakna, apalagi untuk mencari tahu hidup seperti apakah yang sesungguhnya kita inginkan. Buku ini menawarkan tip - tip dan strategi - strategi yang membantu anda membangun kehidupan penuh makna, kehidupan yang betul - betul anda kehendaki. Melalui buku ini, anda akan belajar bagaimana car:
.menemukan keseimbangan antara kerja dan bersenang - senang
.memprioritaskan tanggung jawab dan mengatur waktu
.berkata tidak pada permintaan yang tidak adil
.menjaga agar hidup dambaan anda tetap berlangsung.