**Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku**

# Learning maps and memory skills = Teknik-teknik andal untuk memaksimalkan kinerja otak anda

Svantesson, Ingemar

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=7300&lokasi=lokal

---

Abstrak

Apakah anda lelah dan bosan membolak - balik halaman buku catatan untuk mencari informasi yang anda butuhkan?
Sulitkah bagi anda untuk mengingat berbagai fakta dan angka saat merencanakan sebuah proyek?
Saat kuliah atau rapat, sulitkah bagi anda untuk mengingat semua yang sudah anda tuliskan?
Jika anda masih mengalami kesulitan untuk ketiga pertanyaan diatas, Learning Maplah jawabannya!
Teknik - teknik sederhana, cepat dan efisien yang dipaparkan dalam buku ini akan bersungguh - sungguh meningkatkan daya ingat (memori) dan kemampuan anda mencatat secara ringkas dan efektif, sehingga anda punya waktu lebih banyak untuk menyimak dan ambil bagian dalam diskusi. Learning Maps memiliki banyak kegunaan:
.untuk membuat perencanaan (planning)
.untuk meretas masalah (problem solving)
.untuk curah pendapat (brainstorming)
.untuk membuat catatan (note - taking)
Buku ini dilengkapi dengan banyak latihan. Dengan demikian anda dapat berlatih dan memantau kemajuan anda baik dalam membuat peta pembelajaran untuk keperluan kuliah, presentasi dll, maupun untuk peningkatan daya ingat anda. Buku ini terutama berguna bagi para pelajar/mahasiswa (mencatat pelajaran/bahan kuliah, meringkas), dan penting juga bagi pelaku bisnis (businessman), guru, dosen, pemberi pelatihan, pembicara dalam bidang apapun.