Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Membangun keluarga bahagia

Mulia Moeslim

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=7074&lokasi=lokal

---

Abstrak

Setiap kita menginginkan kebahagiaan dalam hidup. Namun sedikit diantara kita yang menyadari bahwa hidup bahagia itu sesungguhnya sebuah pilihan yang bisa kita hadirkan dalam keluarga, lingkungan kerja dan karir. Dalam buku ini, penulis menunjukkan jalan guna meraih kebahagiaan : mulai dari membangun fondasi kebahagiaan keluarga; mengembangkan kecerdasan emosional dan spiritual yang menjadi pilar penting dalam kebahagiaan; hingga bagaimana mengatasi stress dalm rutinitas hidup kita. Tidak hanya itu. Buku ini juga menghadirkan puluhan kisah nyata tentang pergulatan mencari kebahagiaan dalm bentuk tanya jawab yang segar dan hidup.