Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

How to heal and be healed : panduan kesehatan dalam masa perubahan

Paul Lambillion

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=5828&lokasi=lokal

---

Abstrak

Kisah hidup di sebuah masa yang berkelimpahan secara mental dan emosional, yang mendekati krisis proporsi. Ada pertumbuhan besar dalam penyakit mental dan emosional sehingga ada peningkatan penggunaan obat psikoaktif. Ada banyak penyakit energi baru, seperti sindrom post-viral, kekurangan energi, kepenatan, kelelahan, depresi berulang - ulang dll. Tidak ada kerangka pemikiran secara patologis yang bisa menerangkan dan biasanya tidak ada struktur perawatan khusus bagi penyakit ini. Penyakit - penyakit tersebut melanda orang tua maupun muda.
Dengan pengalaman yang panjang dan sukses dalam bekerja menggunakan energi halus, Paul Lambillion menunjukkan bagaimana berbagai penyakit dan kondisi lainnya dapat diatasi. Dengan menerangkan efek yang kuat dari emosi dan perasaan atas kesehatan fisik, ia menyediakan sebuah kerangka yang jelas dan meyakinkan terhadap penyembuhan.
Di dalam buku ini, ada banyak latihan yang didasarkan pada teknik - teknik tertentu, seperti pernafasan dan visualisasi, penggunaan intisari energi, kreativitas dan meditasi. Dilengkapi juga dengan banyak contoh nyata.
Ini adalah buku pedoman penyembuhan yang bijaksana, seimbang dan praktis untuk masa - masa yang cepat berubah seperti sekarang ini.