Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Jadikan hidupmu 48 jam sehari

Arha Barakat

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=5767&lokasi=lokal

---

Abstrak

Manusia hidup diberi waktu 24 jam sehari. Ada yang dengan 24 jam bisa melakukan aktivitas yang sangat banyak dan bermanfaat, namun ada pula yang dengan 24 jam tidak melakukan apa - apa dan waktunya terbuang sia - sia.
Buku ini akan menuntun step by step agar anda bisa memanfaatkan waktu secara optimal. Dimulai dari menganalisa kenapa waktu terbuang secara percuma, dilanjutkan dengna kuisioner untuk mengukur sejauh mana anda memanfaatkan waktu, baru disertakan tips - tips ringan dna aplikatif agar anda benar - benar dapat mengoptimalkan tiap detik hidup ini.
Mulailah menyusun ulang setiap agenda kehidupan anda, ikuti petunjuk di buku ini supaya anda benar - benar dapat menjadi pengendali waktu, sehingga hidup anda bisa berlipat ganda menjadi 48 jam sehari.
Selamata membaca, semoga sukses selalu menyertai anda.