Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Terapi garam : hidup sehat dengan garam mineral

Elsa Austin

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=5462&lokasi=lokal

---

Abstrak

Mungkin ini akan menjadi salah satu buku paling langka yang pernah anda baca buku yang akan mengubah cara berpikir anda mengenai kesehatan serta cara anda mengatasi stress di kehidupan setiap hari. Dengan pergerakan kehidupan modern yang sangat pesat serta begitu banyaknya makanan cepat saji yang kita konsumsi, tubuh kita menjadi begitu mudah lelah dan rentan terhadap berbagai kisaran penyakit.
Dalam buku ini, penulis membagi pengalaman pribadi yang begitu banyak dalam melengkapi pola makan dengan garam mineral yang tidak hanya berperan dalam upaya pemeliharaan kesehatan namun juga dalam mengatasi penyakit-penyakit tertentu, baik dalam bentuk tablet yang mudah diminum maupun dalam bentuk cair.