Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

How to achieve your inner peace: 75 langkah menangani rasa gelisah, tegang dan frustasi

William Smith

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=5040&lokasi=lokal

---

Abstrak

Buku ini memberikan bantuan praktis bagaimana mengatasi stres dalam kehidupan sehari - hari anda." Dr. Sebriner, seorang ahli terapi, mencoba mengkaji pemahaman - pemahaman tentang stres dari perspektif psikologi dan pengalamanhidup manusia, dan mengungkapkannya dengan bahasa yang ramah dan dengan arah yang jelas. Robert Schuller

"Masa sulit tak pernah berakhir, tetapi orang sulit bisa diatasi."

"Seseorang merasa terdesak untuk membaca seluruh buku ini secepat mungkin, saya menganjurkan sebaiknya anda membaca secara cermat." Dr. William Parker

Doa dapat mengubah kehidupan anda...!

"Sebuah buku yang bermutu, adalah sebuah nilai yang tak pernah pudar dimakan usia...! Ken Keyes, Jr

Buku pegangan buat penyadaran diri.