Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Bekerja tanpa stres : Cara menagtasi berbagai tekanan hari kerja

John Arden

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=4969&lokasi=lokal

---

Abstrak

Saya sangat merekomendasikan buku Dr. Arden yang secara praktis dan pribadi membahas 'bagaimana' mengatasi tantangan stres kerja, terlepas dari apa bidang kehidupan anda. (Walter Maack)