Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Life without stress : mengajari diri anda sendiri mengelola stres

Gregson, Terry

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=4806&lokasi=lokal

---

Abstrak

Menarik, sempurna dan berguna, mengajari diri anda sendiri mengelola stres adalah buku yang sangat saya anjurkan untuk siappun yang bertujuan untuk menemukan cara bagaimana membuat stres bekerja untuk anda alih-alih melawan anda.