Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Terapi untuk kestabilan emosi

Jane Alisha

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=4670&lokasi=lokal

---

Abstrak

Arti sebuah kehidupan adalah menikmati setiap detik yang terjadi dalam kehidupan anda, baik itu kebahagiaan ataupun kesedihan.
Buku terapi untuk kestabilan emosi ini memberikan panduan yang bersahabat, sederhana dan langsung membahas pada tujuan penyembuhan anda yang holistik. Kami telah mengatur semuanya untuk anda, menyerap dan mengambil inti dari semua teori barat dan filosofi yang berbelit - belit. Jika anda membaca buku yang jelas dan ringkas ini, anda akan segera tahu bagaimana cara menerapkan penyembuhan emosional dan spiritual dalam kehidupan sehari - hari. Tidak ada khotbah atau dogma dalam buku ini; anda hanya diberi informasi dan teknik - teknik yang sangat berguna dan efektif; yang tentu saja akan sangat bermanfaat bagi anda. Terapi untuk kestabilan emosi ini menawarkan panduan untuk kehidupan di abad dua puluh satu, panduan agar anda dapat lebih menikmati hidup anda setiap hari.