Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Fit from witin : sehat dan smart tanpa obat

Soraya Susan Behbehan

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=45542&lokasi=lokal

---

Abstrak

Terlatih selama lima belas tahun dalam bidang meditasi dan penyembuhan. Lebih dari sekadar untuk mengencangkan otot, meraih kesaktian, melatih konsertrasi, atau menyembuhkan stres dan aids. sebagaimana diparaktikan di dunia moderen. meditasi bertujuan untuk mempertinggi pengalaman, menyempurnakan kesadaran, pertumbuhan, dan evolusi batin agar potensi diri dapat berfungsi sepenuhnya.