Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Emotional black mail : bebas dari manipulasi orang lain

Susan Forward

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=4328&lokasi=lokal

---

Abstrak

Pemerasan emosional adalah suatu bentuk manipulasi yang ampuh, dimana orang-orang yang dekat dengan kitra mengancam akan menghukum kita karena kita tidak melakukan relasi kita dengan mereka. Mereka tahu kelemahan dan rahasia terdalam kita. Mereka bisa saja orangtua atau pasangan, atasan atau rekan kerja, sahabat atau kekasih kita. Dan betapapun mereka menyayangi kita, mereka inginkan, yaitu kita memenuhi keinginan mereka.
dalam buku ini, penulis buku-buku laris, susan forward, membedah anatomi sebuah relasi yang rusak akibat manipulasi, guna memerangi pemerasan. Dengan jelas, ia menguraikan langkah-langkah spesipik, memberikan daftar periksa, mempraktikkan skenerio dan teknik komunikasi konkret yang akan memperkukuh relasi dan memutuskan lingkaran pemerasan demi kebaikan.