Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

The magic of green tea : panduan diet teh hijau bagi kesehatan anda

Theresia Lim

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=3999&lokasi=lokal

---

Abstrak

Kesadaran masyarakat modern tentang manfaat-manfaat kesehatan pendekatan alternatif alami semakin meningkat. Teh hijau adalah salah satunya. Lewat hasil-hasil penelitian mutakhir, tumbuhan yang luar biasa. Manfaatnya bisa langsung atau jangka panjang, selain memiliki aroma khas.
Buku ini menyajikan secara ringkas hakikat dan manfaat teh hijau bagi kesehatan anda.