Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

The Ultimate happiness : 50 tips melupakan masa lalu dan meraih bahagia masa depan

Stamph, Marshall G.

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=3780&lokasi=lokal

---

Abstrak

Apakah anda pernah menderita karena sebuah kehilangan : seperti putusnya persahabatan, kehilangan seorang anggota keluarga atau seorang sahabat tercinta, kesehatan anda terganggu, kehilangan pekerjaan atau harta milik anda yang berharga.
Jika anda masih terikat dengan pengalaman pahit masa lalu anda, hal itulah yang menghalangi perkembangan hidup anda.
Apakah anda mau melupakan masa lalu anda dan meraih kebahagiaan, cinta dan kepuasan hidup anda yang baru. Melupakan masa lalu merupakan salah satu prinsip penyembuhan yang terbaik sebab semua persoalan mempunyai cara pemecahannya tersendiri.
Bukan best seller ini akan memberikan anda sebuah panduan praktis untuk menyembuhkan dan melepaskan ikatan-ikatan masa lalu anda. Buku ini telah menginspirasi ribuan orang di dunia yang secara kreatif ingin menciptakan perubahan-perubahan di dalam kehidupannya dan meraih masa depan yang lebih cerah.
Selain itu buku ini juga mengajarkan anda tentang perbedaan antara cinta dan kebutuhan, bagaimana mengatasi perasaan bersalah: memahami pola hidup anda dan mulai menetapkan tujuan-tujuan hidup anda dan percayalah pada orang-orang di sekitar anda.