Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Allergic to everything : terapi menangani alergi dan bahaya kimiawi bagi tubuh

Joseph Novak

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=3722&lokasi=lokal

---

Abstrak

Anda mungkin tidak alergi pada serbuk bunga, binatang peliharaan atau apa pun itu yang membuat tubuh anda berontak tapi, tubuh anda sekarang ini tidak bisa lagi menangani sesuatu karena limpahan racun kimiawi yang anda konsumsi setiap harinya. Anda telah mengkonsumsi toksin ini melalui makanan yang anda makan, cairan yang anda minum, udara yang anda hirup, segala sesuatu yang anda oleskan pada kulit anda dan apa pun yang ada dilingkungan anda.
Percayakah anda bahwa anda sekarang ini dilatih untuk sakit. Diantara lingkungan anda, apa yang anda makan, aktivitas anda sehari-hari, bagaimana anda mencuci pakaian anda, lotion, make up, sabun dan bahkan rumah anda, seluruh gaya hidup anda dibentuk untuk satu tujuan yakni membuat diri anda sakit. Tapi anda tidak perlu gusar.
Bagaimana mengatasinya buku ini solusinya
Secara padat buku ini menjelaskan hakikat alergi dan menawarkan solusi-solusi praktis, sederhana, hemat dan bermanfaat. Penulis memaparkan secara lengkap :
-Proses penimbunan racun
-Toksin dalam kehidupan sehari-hari
-Obat-obatan yang menjadi racun
-Melenyapkan timbunan racun
-Hidup tanpa racun
-Meraih kembali keseimbangan nutrisi yang sesuai
-Menetralkan kekacauan elektromagnetik