Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Terapi memori : menciptakan masa depan melalui teknik berdamai dengan masa lalu

Norman Wright

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=3605&lokasi=lokal

---

Abstrak

Waktu menyembuhkan (Time Heals) omong kosong selama memori kita terus menyiarkan kilas balik buruk masa lalu, maka waktu justru bisa membunuh kita perlahan-lahan. Yang benar adalah memori menyembuhkan atau membunuh (Heals or Kills).
Masa kini anda tidak mengalami kemajuan?masa lalu anda buruk? masa depan anda tidak jelas tanpa sadar, memori yang menyimpan kenangan dan pengalaman pahit masa lalu meracuni kepribadian, mencemari tingkah laku, menghancurkan usaha anda, dan merusak hubungan anda dengan orang lain, Mencoba melupakan tidak berarti menghapus memori anda. Buku ini menolong anda menggunakan kekuatan memori menghadapi masa lalu, mengoptimalkan masa kini, dan menciptakan masa depan yang anda idam-idamkan.