Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Detox : tip menghilangkan racun dalam tubuh

Michael T, Murray N.D.

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=3464&lokasi=lokal

---

Abstrak

Ketika anda bangun di pagi hari, apakah anda berguling-guling ditempat tidur dan menambah tidur Anda lagi selama tiga jam? Apakah anda bercermin di kaca dan terkejut dengan hilangnya kesegaran dan kehalusan kulit anda? Apakah Anda minum kopi setelah meminum seharian, namun masih merasa mengalami iritasi dan tetap merasa lelah? Beranikah diri anda mengontrol detox?
Buku ini menguraikan sebuah proggram terhadap diet kesehatan yang akan mempertinggi fungsi-fungsi natural tubuh anda. Dalam beberapa hari, Anda akan merasa segar bugar kembali, tingkat energi anda akan meningkat, kulit anda akan menjadi semakin langsat, rambut anda akan semakin berkilau, dan semakin kuat, serta mood anda akan semakib baik.
Anggaplah program ini sebagai pembersih mujarab tubuh anda, pembersih hebat semua kotoran dan toksin yang terhimpun dalam tubuh anda selama beberapa tahun terakhir.
Dan anda tidak akan merasa lapar atau terpaksa minum teh lagi.