Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Hidup dengan tekanan darah tinggi / E. Dekker ; alihbahasa, Tan Lip Nio

E. Dekker

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=2812&lokasi=lokal

---

Abstrak

Tekanan darah tinggi adalah penyakit yang membahayakan dan tidak mudah diketahui. Pada umumnya orang atau penderita tidak merasa apa-apa, namun tekanan darah tinggi bila diabaikan merupakan ancaman bagi kesehatan. Jantung, otak, ginjal dan mata lambat laun rusak karenanya. Akan tetapi, dengan perawatan yang baik dan teratur di bawah pengawasan dokter, tekanan darah tinggi dapat dikendalikan. Untuk itu selama jangka waktu yang lama, kadang bahkan sampai bertahun-tahun perlu dengan teliti Anda mengikuti petunjuk dokter. Bila hal ini dipatuhi, Anda tidak perlu khawatir atau terlalu mencemaskan kesehatan Anda.