Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Depresi & Solusinya

Pranowo Hadi

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=23905&lokasi=lokal

---

Abstrak

Jika anda sering merasa lelah meski baru bangun tidur, kehilangan nafsu makan, kehilangan semangat, sulit berkonsentrasi, mudah lupa, sering berpikir tentang kematian atau bunuh diri, hati-hati, mungkin anda mengalami depresi.