Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

bertahan dari tragedi

DONO BASWARDONO

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=2346&lokasi=lokal

---

Abstrak

Buku ini, untuk mereka yang diserang duka. Untuk mereka yang sedang berkabung, bersedih karena kehilangan orang - orang tercinta. Mati karena bencana alam, sakit berkepanjangan, kecelakaan, kealpaan atau sebab - sebab yang normal lainnya. juga bagi mereka yang berkabung karena orang - orang tercintanya mati oleh sebab- sebab yang tidak alamiah, seperti pembunuhan dan bunuh diri. Berduka juga dialami oleh mereka yang kehilangan orang - orang terkasih karena perpisahan besar atau perceraian.
Sebagai psikolog dan terapis, penulis yakin inilah bantuan paling tepat bagi mereka semua yang dilanda duka. Selain itu, dengan membaca buku ini, mereka yang tidak secara langsung berduka juga bisa membantu keluarga atau kerabatnya yang sedang berkabung.
Bertahan dari tragedi disajikan lebih banyak dalam bentuk tips atau saran - saran konkrit dan ringkas, bukan paparan panjang lebar, agar bisa diterapkan dalam kehidupan sehari - hari.