Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Buku pintar tenis

Agus Salim

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=2229&lokasi=lokal

---

Abstrak

Selain sebagai olahraga prestasi, tenis juga dikenal sebagai olahraga rekreasi. Ketika sedang menikmati waktu longgar setelah selesai ritinitas keseharian, maka pilihab untuk bermain tenis merupakan pilihan yang benar dan tepat.
Buku ini tidak mengarahkan dan menjamin seseorang akan menjadi seorang pemain tenis top dunia kelak. Ambisi seperti ini hanya dapat diharapkan jika seseorang menjalani pendidikan dan latihan intensif pada sekolah-sekolah khusus tenis.
Buku sederhana ini lebih menempatkan teknik dan kemampuan dasar bermain tennis sebagai sajian utama. Dengan begitu kegunaan buku ini hanya ditujukan masyarakat yang memang menggemari olahraga tenis. Jika ingin mengharapkan lebih, buku ini sangat berguna bagi para pemain tenis tingkat pemula atau kanak-kanak sebagai salah satu bentuk persiapan pertama untuk meretas karir hidup dari olahraga tenis.