Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Keajaiban yang menyembuhkan : sebuah pendekatan praktis untuk perbaikan kehidupan anda

Jeanne Segal

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=1995&lokasi=lokal

---

Abstrak

Apakah cerita hidup anda akan menjadi buku yang menarik atau hanya akan menjadi surat pengunduran diri saja ? Terlalu sering, kita mendapatkan diri kita berada pada jalan kecil yang berbeda dari seseorang yang kita pikir sangat memikat hati/menarik, dan terlalu sering kita menyalahkan orang lain untuk mengalihkan perhatian yang tidak terencana ini.
Tapi tidak lagi!
Sekarang waktunya untuk bertanggung jawab atas jalan hidup yang anda jalani. Inilah waktunya untuk menyatakan bahwa kehidupan anda adalah milik anda sendiri dan mencakup perubahannya. Buku ini bisa membantu anda menjadi percaya diri, bahagia, sukses atas diri sendiri.
Buku ini penuh dengan nasehat berguna, tip - tip dan informasi yang berharga tentang area - area permasalahannya yang spesifik. Ahli klinik kejiwaan Dr. Jeanne Seqal akan menjelaskan dari manakah keraguan - keraguan diri itu berasal, pengaruhnya dan bagaimana melenyapkannya. Anda akan mempelajari bagaimana bertumbuh dari pengalaman - pengalaman negatif dan menggunakannya untuk keuntungan diri Anda. Sekarang waktunya berhentilah menutup diri dari keputusan yang anda buat dan benar - benar memulai kehidupan. Hanya buku inilah jawabannya. Tidak banyak tuntutannya. Tidak ada keajaiban yang menyembuhkan - hanya pendekatan praktis dan bisa diraih demi perbaikan hidup anda. Itu bisa menjadi permulaan dari diri anda yang baru.