Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Optimal thinking : how to be your best self

Rosalene Glickman

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=19831&lokasi=lokal

---

Abstrak

Jadilah yang tyerbaik di segala situasi
Maksimalkan bakat, sumberdaya, dan waktu anda, Manfaatkan setiap kesempatan semasimal mungkin dan capailah kepribadian optimal serta kepuasan profesional. sebagai kelenjutan dari pemikiran positif, Buku ini merupakan alat bantu mental yang anda perlukan untuk mencapai hidup yang terbaik, buku yang menggugah dan mengoptimalkan, hidup ini, menunjukkan kepada anda betapa mudah melempaui masa lau yang biasa-biasa saja untuk masuk kedalam dunia yang tertinggi dan terbaik. Anda tidak akan pernah lagi merasa puas hanya menjadi "Yang Terbaik"
Anda akan belajar cara :
* Mengajukan pertanyaan terbaik dan mencari solusi terbaik.
* Membuat keputusan yang paling konstruktif disetiap esempatan.
* Memaksimalkan kesenangan anda terhadap kegitan sehari-hari.
* Menghilangkan sifat menyabotase dir dan merasakan kekuatan penuh dari pikiran anda.
* Menguasi emosi yang menggagu dan menghentikan sifat yang tidak diinginkan.
* Mengusakan yang terbaik dalam bisnis dan hubungan pribadi.
* Memunculkan yang terbaik dari diri orang lain dan masih banyak lagi.