Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Sharpen Your Brain : Cara Menyegarkan Sirkuit Otak Anda dgn 60 Teka-teki logika yang menentang.

Griffin Merv

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=1938&lokasi=lokal

---

Abstrak

Anda dapat memperbaiki hubungan dalam sirkuit otak krusial Anda, menargetkannya dengan latihan yang benar. Latihlah pikiran sambil mendorong kekuatan otak Anda.
Soal dan pembahasan teka-teki logika di dalam buku 'Sharpen Your Brain' ini sebenarnya mampu menumbuhkan cabang-cabang dalam sel-sel otak yang dapat memecahkan masalah keseharian Anda. Beberapa teki-teki logika dalam buku ini didesain untuk mempertajam konsentrasi dan memori Anda, sedangkan lainnya menargetkan beberapa sirkuit otak kiri yang membangun keterampilan berhitung ^(yang digunakan untuk menambah atau menghitung sebuah persentasi secara cepat). Keterampilan eksekutif memperkokoh beberapa perangkat yang bisa memajukan penetapan dan perencanaan tujuan secara lebih efisien. Latihan stimulatif itu adalah latihan terbaik dan akan memberikan tantangan kepada pemecah teka-teki logika yang berpengalaman. Untuk itulah, para penulisnya memberikan petunjuk untuk membantu Anda dalam memulai memecahkan masing-masing teka-teki logika yang disuguhkan. Jika Anda benar-benar tidak mampu , beberapa solusi di sediakan dalam buku berjudul Sharpen Your Brain ini jadi, bersenang-senanglah.
Griffin Merv, adalah pendiri Brainsharp, saat ini dia menjadi editor terkemuka majalah Puzzles dan juga mantan editor kolom teka-teki puzzlespace majalah terkemuka yang mengadakan kongsi di tingkat internasional pada tahun 1980-an. Beliau adalah Coauthor Brain That Work a little bit differebtly dan building metal Muscle. Saat ini beliau tinggal di utara virginia.
Mel Taub adalah penulis tiga buku teka-teki logika dan membantu memprakarsai kolom Puzzlespace.