Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Terapi makanan Suplemen

Chan Ming Liem

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=1795&lokasi=lokal

---

Abstrak

kita hidup dalam era informasi, tetapi sesungguhnya era yang tidak sehat. Jumlah penderita penyakit modern seperti diabetes, penyakit jantung, osteoporosis, arthritis dan kanker semakin meningkat. Pengobatan modern harus diimbangai pola hidup sehat dan dukungan nutrisi yang lengkap dan sehat.
Dalam buku ini, penulis menyajikan berbagai cara meningkatkan kesehatan Anda dengan memanfaakan berbagai makanan suplemen, seperti : Aloe Vera, Vitamin B-Komplek, Sari Madu, Kalsium, Korofil, Co-Enzyme, Kolostrum, Minyak Primose, Serat Bawang, Cinkgo, Lesitin.
Sebagai pratisi pendekatan alternatif, Dr Chan Ming Liem juga membekali Anda dengan berbagai perawatan non-medis klasik seperti :
Tidur Sehat, Aromathreapy, Pijat, Hydrotherapy, Hydrothemal Therapy, Akuresur, Akupuntur, Refleksiologi, Qi Gong, Doa, Meditasi.
Dr Chan Ming Liem adalah peneliti senior pada Public Health Research Center Singapura. Dia pernah bekerja selama sepuluh tahun di departemen kesehatan masyarakat untuk negara-negara berkembang di bawah WHO. Sebagai praktisi medis publik, buku yang pernah ditulis di antaranya : Public Service Manual For Better Health (2002), Alternaive Treatments For Common Diseases (2005) dan 101 Tips For Getting Shape For Women (2007).