Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Sharpen your brain : cara menyegarkan sirkuit otak anda dengan 60 teka-teki logika yang menantang

Griffin Meru

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=1514&lokasi=lokal

---

Abstrak

Anda dapat memperbaiki hubungan dalam sirkuit otak krusial anda, menargetkannya dengan latihan benar. Latihlah pikiran sambil mendorong kekuatan otak anda.
Soal dan pembahasan teka - teki logika di dalam buku 'Sharpen Your Brain' ini sebenarnya mampu menumbuhkan cabang - cabang dalam sel - sel otak yang dapat memecahkan masalah keseharian anda. Beberapa teka - teki logika dalam buku ini didesain untuk mempertajam konsentrasi dan memori anda, sedangkan lainnya menargetkan beberapa sirkuit otak kiri yang membangun ketrampilan berhitung (yang digunakan untuk menambah atau menghitung sebuah presentasi secara cepat). Ketrampilan eksekutif memperkokoh beberapa perangkat yang bisa memajukan penetapan dan perencanaan tujuan secara lebih efisien. Latihan stimulatif itu adalah latihan terbaik dan akan memberikan tantangan kepada pemecah teka - teki logika yang berpengalaman. Untuk itulah, para penulisnya memberikan petunjuk untuk membantu anda dalam memulai memecahkan masing - masing teka - teki logika yang disuguhkan. Jika anda benar - benar tidak mampu, beberapa solusi disediakan dalam buku berjudul 'Sharpen Your Brain' ini. Jadi bersenang - senanglah.