Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian (STIK) >> Buku

Get it right : panduan menyusun skala prioritas

Kate Keenan

Deskripsi Lengkap: https://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=1494&lokasi=lokal

---

Abstrak

Seringkali kita mengalami kesulitan untuk bisa melakukan sesuatu yang ingin kita lakukan, kita tidak memiliki waktu, atau kita kekurangan waktu.
Jika hal ini menjadi keluhan anda jika anda terlalu sibuk mengantarkan anak bertemu teman anak anda, jika anda seperti tak punyai waktu lagi nonton film di bioskop, jika anda pulang kerja terlalu larut dan terlalu lelah untuk melakukan sesuatu kecuali hanya duduk didepan TV anda harus belajar meluangkan waktu untuk diri sendiri.
Solusinya ada ditangan anda sendiri, tetapi kita harus mundur satu langkah dari jadwal padat kita untuk mengidentifikasi apa yang benar-benar kita pedulikan dan apa yang benar-benar ingin dicapai. Get it Right : Panduan penyusunan skala prioritas adalah petunjuk untuk membuat evaluasi yang berarti atas gaya hidup kontemporer dan menawarkan isu seperti belajar mengatakan tidak mengkaji kembali beban pekerjaan kita dan menemukan cara untuk menenangkan hidup kita. Buku ini menyarankan beberapa cara untuk relaksasi, beberapa makanan sehat. Cobalah menenangkan diri utnuk memelihara jiwa raga kita. Secara garis besar, buku ini membantu kita memisahkan gandum dari sekan hidup kita dan menawarkan pendekatan tradisional dan inovatif untuk merengkuh kembali keseimbangan hidup kita.