

**Judul:**

Bugar dengan latihan beban

**Pengarang/Penulis:**

Thomas R. Beachle

**Subjek:**

**Nomor Panggil:**

613.713

**Penerbit:**

Raja Grafindo Persada

**Tahun:**

2007

**Link Terkait:**

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Abstrak](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kepolisian \(STIK\)](#)