

Perubahan Butuh Niat dan Momentum

Oleh : KBP ARIES SYARIEF HIDAYAT, M.M.

CHANGE (perubahan) adalah salah satu makna hijrah yang sarat strategi. Dalam pelaksanaannya memerlukan keselarasan antara hati dan pikiran.

Peristiwa hijrah (pindahanya Nabi Muhammad Saw dari Mekkah Ke Yatsrib/Madinah) bukanlah suatu kejadian pemimpin lari meninggalkan medan pertempuran. Kekejaman kafir Quraisy dalam memusuhi Nabi dan para pengikutnya, tidaklah membuat Nabi lari duluan. Umat Islamlah yang dipersilahkan duluan meninggalkan Makkah.

Nabi hijrah dengan meninggalkan Makkah menuju Madinah menginginkan suatu perubahan besar, terutama dalam perkembangan dan kemajuan peradaban babak baru Islam dari zaman yang penuh dengan kejahilan (kebodohan) menuju zaman kemenangan.

Berubah —makna lain dari hijrah— merupakan jargon yang sering kita dengar baik dari seorang pemimpin, penceramah, motivator, dosen, guru ataupun para orang tua kepada anak-anaknya. Jargon ini sudah banyak dilakukan dan dikumandangkan, namun perubahan tidak kunjung dirasakan secara signifikan.

Mengapa sedemikian sulit mengajak berubah? Melakukan perubahan merupakan Strategi keberanian mengambil keputusan yang keluar dari *Comfort Zone* (zona nyaman).

Seorang anak kecil turun dari gendongan ibunya adalah suatu perubahan, dari situasi yang nyaman dalam gendongan menjadi menapaki

kaki di tanah dan berjuang menghadapi segala macam tantangan, Ia bisa terkilir, jatuh, luka, lecet, bahkan cedera yang lebih berat. Keberanian inilah yang membuat perubahan. Bukan semata-mata keberanian fisik, melainkan keberanian berpikir yang tidak selalu dalam *mainstream*, bahkan bisa pada pemikiran *out off the box*.

Begitu pula dengan seorang pemimpin harus berani melakukan perubahan radikal yang bermanfaat bagi masyarakat, walaupun sering menjadi suatu kondisi yang serba gaduh, ini merupakan suatu bentuk risiko yang harus diterima bagi setiap pemimpin yang berani melakukan perubahan.

Perubahan atau hijrah dimulai dari mengkombinasikan antara perubahan hati dan pikiran untuk :

1. Memperbaiki kesalahan masa lalu (introspeksi);
2. Siap di masa kini (*Up to date*);
3. Menyiapkan masa depan yang lebih baik (*Well Planning*);

Hati dan pikiran ini akan berbenturan dengan situasi dan kondisi *pro status quo*, suatu kaum di zona nyaman. Ide berhijrah hati dan pikiran merupakan mimpi bagaimana mewujudkan manusia yang selayaknya semakin memanusiaikan manusia dalam kaitan (*Habluminannas*). Mencegah rusaknya harkat, martabat dan peradaban.

Perubahan akan berdampak negatif dan memberi peluang untuk kaum yang mencari aman dan nyaman (*safety player*) menyerang bahkan mematikan. Apa pun yang mengusiknya akan dijadikan isu dan senjata menyerang.

Mimpi perubahan bagai melukis di awan dan menggantungkan cita-cita pada bintang-bintang dan langit yang nun jauh di sana. Dari mimpi inilah arah dan tujuan semakin manusiawinya manusia untuk dapat diwujudkan dengan segala ikhtiar dan doa yang senantiasa dipanjatkan kepada pemilik alam semesta, bahwa makna perubahan adalah buah dari Hijrah yang Nabi Saw wariskan kepada para sahabat, pengikut, hingga kita sebagai manusia di akhir zaman.

Perubahan memerlukan :

1. Niat .
2. Kekuasaan

3. Massa Pendukung
4. Momentum

Keempat poin ini merupakan satu kesatuan yang saling berkaitan serta saling menguatkan satu sama lain sebagai upaya merefleksikan keselarasan antara hati dan pikiran yang diwujudkan dalam perbuatan merubah sesuatu yang kurang menjadi baik dan terus meningkat semakin baik dan bermanfaat bagi kehidupan manusia.

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi manusia lainnya“ (HR Buchory Muslim).

Tidak mampu mengikuti perubahan akan dicampakkan dan dijadikan bulan-bulanan. Kejar-mengejar dengan perubahan akan menguras pikiran dan energi, tatkala mampu melampaui perubahan maka akan siap untuk kondisi terkini dan akan datang.

Perubahan dimulai dari yang kecil, mulai sekarang dan seterusnya diawali dari hati dan pikiran yang bersih dan waras. *Wallahu A' lam.* (Aries Syarief Hidayat, Lembang 7 Juni 2016, Sindikat 2 Dikeg 25 Tahun 2016). *



