

## Bekerja tanpa stres : Cara mengatasi berbagai tekanan hari kerja

John Arden

Deskripsi Lengkap: <http://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=4969&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Saya sangat merekomendasikan buku Dr. Arden yang secara praktis dan pribadi membahas 'bagaimana' mengatasi tantangan stres kerja, terlepas dari apa bidang kehidupan anda. (Walter Maack)