

Manfaat dan terapi air / oleh Agus Sumanto

Agus Sumanto, 1957-

Deskripsi Lengkap: <http://library.stik-ptik.ac.id/abstrakpdfdetail.jsp?id=4018&lokasi=lokal>

Abstrak

Air sumber kehidupan, benarkah demikian? ya... kenyataannya seperti itu bukan? Namun sayang, tidak semua air bisa menyehatkan tubuh. Lalu bagaimana air yang sehat? Bagaimana air yang bisa membuat hidup manusia lebih nyaman?

Buku ini memaparkannya dengan lengkap. Dari mulai cara pemilihan air yang baik untuk isi ulang, kemudian cara menghadapi dehidrasi, selalu waspada terhadap minuman ringan, hingga mencari sumber air setelah banjir, semua ada disini.

Bagaimana halnya dengan fungsi air? Apakah ada hubungannya dengan air sebagai cara untuk mengusir penyakit? Atau hubungannya dengan air sebagai sumber untuk dijadikan terapi? Terapi apakah itu? Sekali lagi, buku ini begitu jelas memaparkannya.

Apakah andapun tahu kalau ion negatif bisa mempercantik wajah? Apakah benar kalau air bisa menjadi sumber infeksi vagina? Bagaimana halnya dengan stretching di bathub, sauna dan spa, apakah ada kaitannya dengan air.